

ACROSPORT - Fiche collective pour 4

NOMS	PRENOMS	CLASSES	THEME DU GROUPE

DESCRIPTIONS	VALEURS	PENALISATIONS
--------------	---------	---------------

1 - Introduction

2 - Duos miroirs

A gauche	A droite	VALEURS	PENALISATIONS
V :	V :		
P :	P :		

3 - Eléments de liaison (qui ? et quoi ?)

1)	VALEURS	PENALISATIONS
2)		
3)		
4)		

4 - Figures dynamiques

1 ^{er} duo ou trio	VALEURS	PENALISATIONS
2 ^{ème} duo ou trio		

5 - Figure collective

	VALEURS	PENALISATIONS
--	---------	---------------

6 - Eléments gymniques acrobatiques synchronisés (qui ? et quoi ?)

2 par 2	VALEURS	PENALISATIONS
Par 4		

7 - Figures libres

1 ^{er} duo ou trio	VALEURS	PENALISATIONS
2 ^{ème} duo ou trio		
Collective		

8 - Final

Pénalisations collectives :

Espace	Rythme	Originalité	Virtuosité	Expressivité