

## ACROSPORT - Fiche collective pour 5

NOMS	PRENOMS	CLASSES	THEME DU GROUPE

DESCRIPTIONS	VALEURS	PENALISATIONS
--------------	---------	---------------

### 1 - Introduction

### 2 - Duos miroirs

A gauche	A droite	VALEURS	PENALISATIONS
V : .....	V : .....		
P : .....	P : .....		
V : .....	V : .....		
P : .....	P : .....		

### 3 - Eléments de liaison (qui ? et quoi ?)

1) .....		
2) .....		
3) .....		
4) .....		
5) .....		

### 4 - Figures dynamiques

1 <sup>er</sup> duo ou trio .....		
2 <sup>ème</sup> duo ou trio .....		

### 5 - Figure collective

--	--	--

### 6 - Eléments gymniques acrobatiques synchronisés (qui ? et quoi ?)

En vagues de 2 et de 3 .....		
A 5 .....		

### 7 - Figures libres

1 <sup>er</sup> duo / trio / quatuor .....		
2 <sup>ème</sup> duo / trio / quatuor .....		
Collective .....		

### 8 - Final

Pénalisations collectives :			
Espace	Rythme	Originalité	Virtuosité