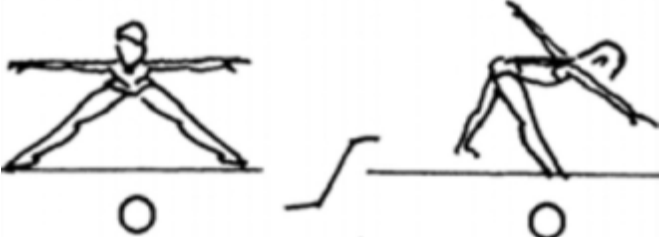
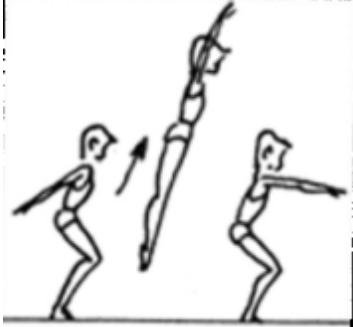
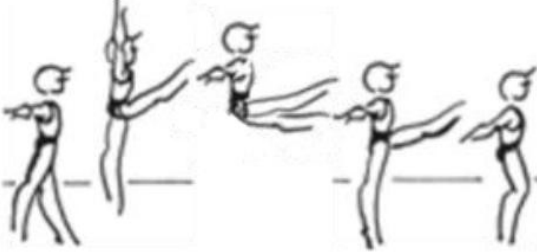
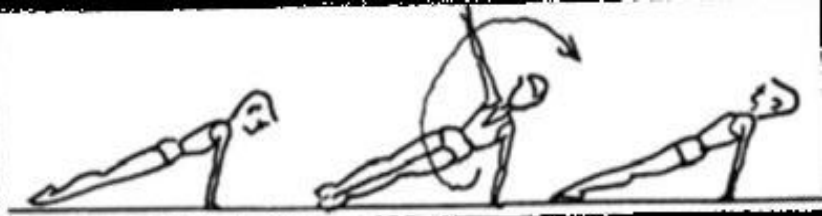
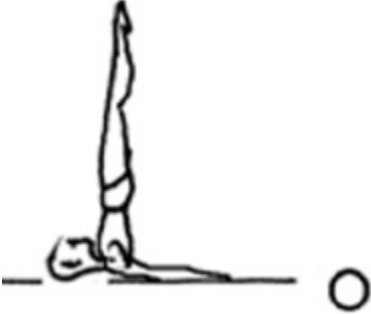

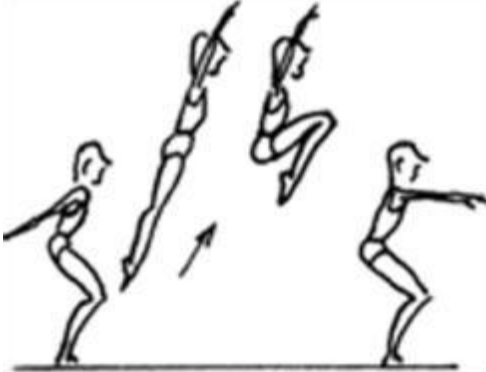
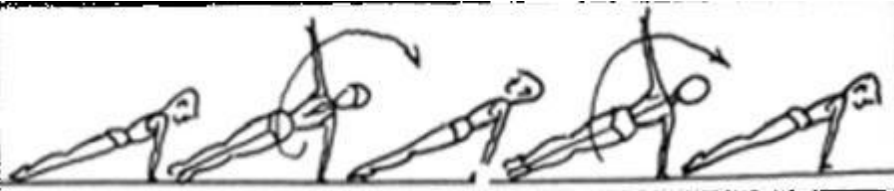



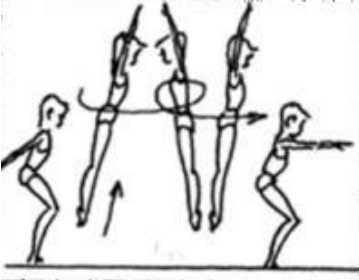


ELEMENTS DE LIAISON GARCON de difficulté A
(0,4 point)

DESSINS	TEXTES
	<p>Planche faciale jambes écartées. (Tenue 2 secondes)</p>
	<p>Saut vertical, appel 2 pieds, jambes tendues serrées, réception 2 pieds.</p>
	<p>Saut, impulsion 1 jambe, ciseaux de jambes, revenir sur la jambe libre.</p>
	<p>De l'appui facial tendu, ½ tour à l'appui dorsal tendu en passant par l'appui costal passer sur un bras.</p>

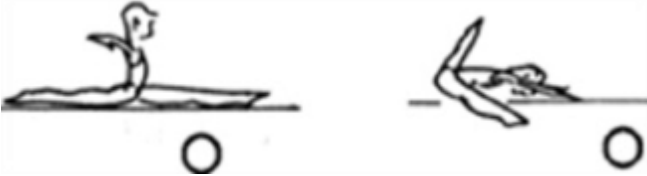
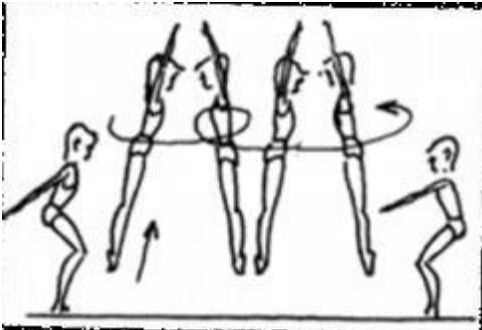
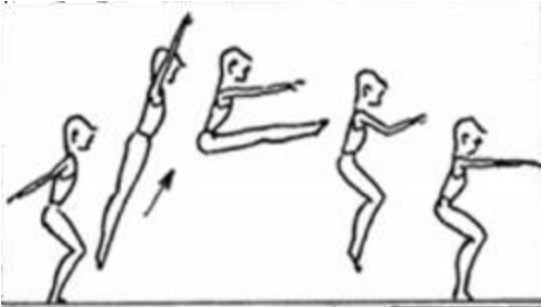

ELEMENTS DE LIAISON GARCON de difficulté B
(0,6 point)

DESSINS	TEXTES
	<p>Chandelle bras tendus en appui au sol (tenue 2 secondes).</p>
	<p>Appel 2 pieds saut vertical avec 1/2 tour et réception 2 pieds.</p>
	<p>Appel 2 pieds saut groupé, genoux poitrine et réception 2 pieds.</p>
	<p>De l'appui facial tendu, 1 tour complet à l'appui facial tendu en passant par l'appui dorsal tendu passager.</p>

**ELEMENTS DE LIAISON GARCON de difficulté C
(0,8 point)**

DESSINS	TEXTES
	<p>Sur 1 pied planche costale ou faciale, tenue 2 secondes. Jambe libre au minimum à l'horizontale. ou Y tenu 2 secondes.</p>
	<p>Appel 2 pieds saut vertical avec 1 tour et réception 2 pieds. (1 tour de 360°)</p>
	<p>Appel 2 pieds saut carpé, jambes écartées et tendues à l'horizontale et réception 2 pieds.</p>
	<p>De l'appui tendu facial, ½ cercle à l'appui tendu dorsal.</p>

**ELEMENTS DE LIAISON GARCON de difficulté D
(1 point)**

DESSINS	TEXTES
	<p style="text-align: center;">Grand écart antéro-postérieur (tenu 2 secondes) ou Ecrasement facial jambes écartées (tenu 2 secondes)</p>
	<p style="text-align: center;">Appel 2 pieds saut vertical avec 1 tour ½ et réception 2 pieds. (1 tour de 540°)</p>
	<p style="text-align: center;">Appel 2 pieds, saut carpé, jambes serrées et tendues à l'horizontale et réception 2 pieds.</p>
	<p style="text-align: center;">De l'appui tendu facial, 1 cercle à l'appui tendu facial.</p>